

Online-Vortrag

Zwischen Braten und Bratling

Umgang mit tierischem und pflanzlichem Eiweiß

mit Dr. Petra Kühne

8. Februar 2024, 19.30 - 21.00 Uhr

Vortrag und Gespräch

Der Verzehr tierischer Lebensmittel von Fleisch über Fisch und Milch ist heute umstritten, pflanzliche Alternativen erobern die Geschäfte. Aber ist dies die Alternative? In der Menschheitsgeschichte gab es immer Phasen, wo entweder viel Tierisches oder Pflanzliches gegessen wurde. Was hat dies für eine Auswirkung auf den leiblichen und seelisch-geistigen Menschen? Wie soll man heute seinen Verbrauch gestalten?

Gebühr

Vortrag 10,- Euro
(Mitglieder 8,- Euro)

Anmeldung

Email: info@ak-ernaehrung.de
Tel. 06101-52 18 75

Die Vorträge finden als **Live-Übertragung via Zoom** statt. Eine Einladung mit den Zugangsdaten und Nutzungshinweisen wird im Vorfeld per Mail versendet.

Dr. sc. agr. Petra Kühne ist Dipl. Ernährungswissenschaftlerin und Leiterin des AKE, Autorin verschiedener Ernährungsbücher sowie Referentin für Seminare und Vorträge.

