



Martina Fink

Klitzekleine Einführung Demeter LEBENsmittel im Regal und was dahinter steckt

EIN GUTER ANFANG

Gender

Teilweise wird die weibliche Form verwendet, teilweise die männliche, teilweise die gegenderte Version. Gemeint sind in diesem Text stets Frauen, Männer und Transgender.

Lebensmittel mit Charakter

Die Marke Demeter steht für höchste Bio-Qualität, ganzheitliche Prinzipien und gestandene Menschen. Demeter-Produkte vereinen Genuss und Verantwortung. Sie werden mit Respekt vor Mitmenschen, Tieren, Pflanzen und Boden erzeugt. Wir haben diese Präsentation für Sie zusammengestellt, damit Sie erfahren, was die Demeter-Landwirtschaft und die Demeter-Verarbeitung ausmacht.





demeter

Was ist Demeter?

Bio. Und was noch?

Demeter ist das Warenzeichen für biodynamische bzw. biologisch dynamische Lebensmittel.

„Normales “ bio heißt eigentlich „organisch biologisch.“

Die Zutaten stammen von **Demeter-Bauernhöfen** und die **Verarbeitung erfolgt durch Demeter-zertifizierte Betriebe**. Für jeden Schritt gelten anspruchsvolle und umfassende Richtlinien. Man könnte sagen, Demeter ist ein besonders aufwendiges Bio.



Ein Demeter-Bauer erklärt, was für ihn die Essenz der
biodynamischen Landwirtschaft ist:

[Demeter Gärtnerei Sannmann](#) – bitte klicken

DEMETER LANDWIRTSCHAFT



Besseres Bio? Bio Plus?

Wir Demeter Bäuerinnen und Bauern würden das nicht von uns behaupten. Unsere Idee ist es nicht noch mehr Bürokratie und noch mehr undurchschaubare Kontrollen zu schaffen. **Von Anfang an hat sich Demeter umfassend der Idee einer LEBENS LANDWIRTSCHAFT verschrieben.** Wir haben natürlich SEHR strenge Richtlinien, vor allem aber sind sie wirklich weit gefasst, schließlich streben wir lebensbejahende Entwicklung für Mensch, Tier, Pflanze und Boden an.

Uns geht es um Gesundheit und Reife auf jeder Ebene.

Demeter ist Bio, schon länger als es den Begriff gibt

Um 1900 haben Menschen wahrgenommen, dass Lebensmittel nicht mehr so gut schmecken wie früher. Die Bauern haben gesehen, dass die „Nutz“tiere mehr Krankheiten und Seuchen haben, und dass das Saatgut rapide an Fruchtbarkeit verliert. Damals gab es weder Supermärkte noch Eigenmarken, Point of Sale war als Begriff noch nicht erfunden und Co2-Bilanz hatte noch niemand gehört, bio schon gar nicht. Es gab einfach den Wunsch, dass Lebensmittel und Landwirtschaft wieder an Qualität und Gesundheit gewinnen.

Sie gingen auf **Rudolf Steiner** zu und baten ihn um Hilfe. Er hatte unter anderem schon in der Medizin und in der Pädagogik herausragendes geleistet und mit neuen Denkansätzen überzeugt (z. B. Waldorf-Schulen). So kam es, dass er **1924 einen Kurs für Landwirte hielt. Seither gibt es weltweit LandwirtInnen, VerarbeiterInnen und KonsumentInnen**, die die Herausforderung der biodynamischen Landwirtschaft gerne annehmen.

Kuhhörner, Kuhmist & Bergkristall



Demeter Bäuerinnen bringen ganz besondere Präparate, auf ihre Felder und Wiesen aus. Sie werden selbst hergestellt und wirken wie Heilmittel für Boden und Pflanze. Die positive Wirkung wird durch eine Langzeitstudie belegt.

<https://www.demeter.at/ueber-demeter/biologisch-dynamisch/> (mehr zum sogenannten DOK-Versuch)

Video [Aktuelle Ergebnisse DOK-Versuch 2024](#)

Lebendigkeit in der Spritze

Die gute Nachricht: nicht jede Spritze, die man auf den Feldern sieht, ist eine Giftspritze. Auch die Demeter BäuerInnen spritzen auf ihren Äckern und Wiesen. Mit eigenen Spritzen, die für nichts anderes verwendet werden dürfen, bringen sie die biodynamischen Präparate auf die Felder aus.



**Lebensbejahende
Heilmittel**
Hornmist & Hornkiesel



Biodynamisch Rühren

Wir rühren unsere Präparate mit der Hand oder mit Maschinen. Dabei sind wir sehr erfinderisch. Wir wollen es gut machen und jeder Hof findet seine individuelle Lösung. Eine Stunde rühren wir wunderschöne Wirbel, zerstören den Wirbel und rühren in die andere Richtung. Ordnung, Chaos, Ordnung, Chaos... So wie sich das Universum entwickelt, so rühren wir die Heilmittel für unsere Böden.



Demeters lieben ihre Misthaufen!

Aber eigentlich sagen
sie **Komposthaufen**
dazu. Das beste für die
Felder und richtig gute
Lebensmittel!



Für die biodynamische Kompostqualität sorgen die

KOMPOST-PRÄPARATE

Schafgarbe

Kamille

Brennnessel

Eichenrinde

Löwenzahn

Baldrian



MENSCHEN & KULTUR



Wir verstehen
Landwirtschaft als
Kulturraum für
menschliche Entwicklung.

Es muss nicht immer Gemüse sein. Demeter Wein ist so vielfältig und besonders, er hat sich eine Liebeserklärung verdient. Und auch eine Schulung wird mit einem guten Achterl viel lebendiger. Zum folgenden Film kann man also gerne ein Gläschen trinken.

[Liebeserklärung Demeter Weinberg](#) *(Bitte klicken)*

Demeter,
das sind vor allem die Menschen. Ganz
konkrete BäuerInnen und Bauern, in deren
Händen Lebensmittel mit Charakter gedeihen.



In Österreich

Aktuell sind in Österreich rund **260 Höfe Demeter zertifiziert.** (Zum Vergleich, mehr als 24.000 sind bio zertifiziert). Sie bewirtschaften an die 2.800 Hektar Fläche.

Rund um die Welt

Zur Zeit gibt es ca. **6.400**
Demeter BäuerInnen mit
insgesamt rund 220.000
Hektar in 65 Ländern.



VERARBEITUNG

Die Lebenskräfte der biodynamischen Rohstoffe werden nach allen Regeln der Kunst zu LEBENSmitteln veredelt.

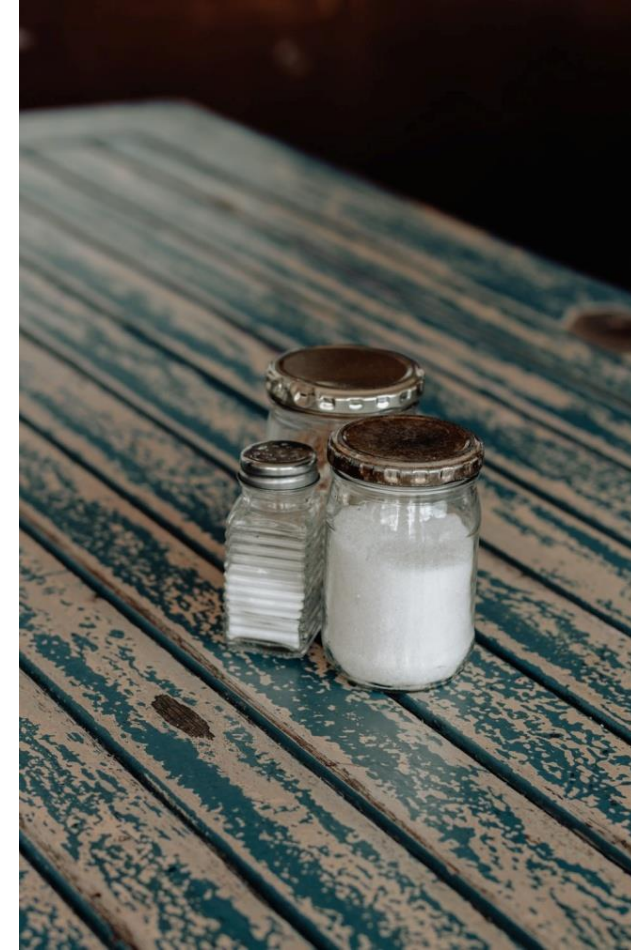
- Lebenskräfte erhalten und fördern
- Keine problematischen Zusatzstoffe und Verfahren
- Schonende (handwerkliche Verarbeitung)
- Zusatzstoffe und isolierte Substanzen vermeiden
- Transparenz und Ehrlichkeit in der Deklaration
- Partnerschaftliche Marktgestaltung
- Umweltverträglich, nachhaltig, regional



Zusatzstoffe

Während die meisten Verarbeiter sich die Frage stellen, wieviele Zusatzstoffe kann man verwenden, **stellen sich die Demeter-Verarbeiter konsequent die Frage, wie wenig ist nötig** - und wie kann es noch weniger werden.

Das ist eine unglaubliche Herausforderung an die Handwerkskunst.



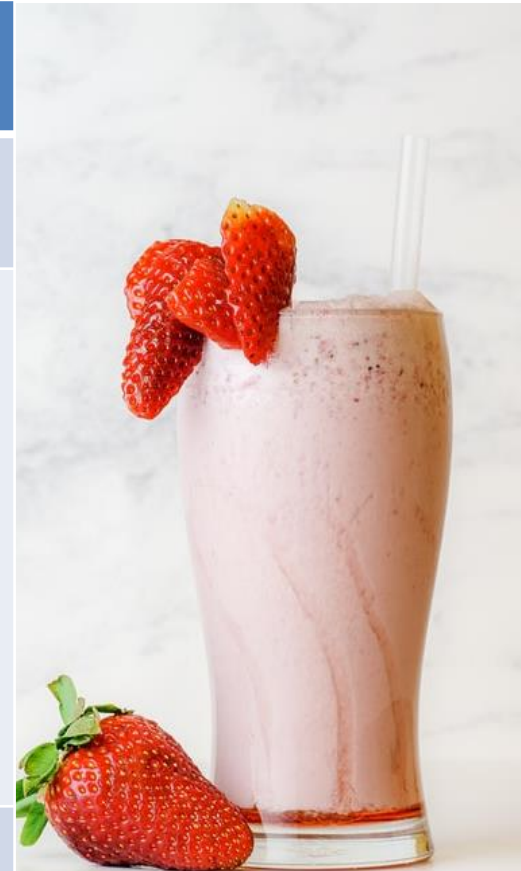
Unterschiede Demeter und EU-Bio

Demeter	EU-Bio
VERBOTEN • Erhitzung über 75°C • Homogenisierung • Natürliche Aromen ERLAUBT • Ausschließlich Aromaextrakte	ERLAUBT • H-Milch, Erhitzung auf 145°C • ESL-Milch, Erhitzung auf 125°C • Homogenisierung • Natürliche Aromen



Wie unterscheiden sich Aromaextrakte und Aromastoffe?

Aroma Laut Verordnung (EG) Nr. 1334/2008 vom 16.12.2008		
Aromaextrakt = Stoffgemisch	Aromastoffe = chemisch definierter Stoff	
• Extrakte • Ätherische Öle • Auszüge aus Früchten Kräutern und Gemüsen	↙ Natürlicher Aromastoff = Aromabestandteil nur aus natürlichen Rohstoffen gewonnen	↘ Aromastoff = (ehemals) naturidentische und künstliche Aromastoffe
Erlaubt für EU-Bio Erlaubt für Demeter	Erlaubt für EU-Bio N. erl. f. Demeter	Nicht erlaubt für EU-Bio



Unterschied Demeter und EU-Bio?

demeter

demeter



	Demeter	EU-Bio
Fleischverarbeitung	• Ausschließlich Warmfleischverarbeitung • Regionale Schlachtstätten • VERBOTEN: Nitritpökelsalz & Phosphate	• Nitritpökelsalz & Phosphate
Zusatzstoffe	Nur ca 13 zugelassen <i>(Konventionell in der EU ca. 400 erlaubt)</i>	Ca 47 zugelassen
Getränke	• Ausschließlich Direktsäfte • Nur Aromaextrakte • Samenfeste Gemüsesorten	• Konzentrate • Natürliche Aromen
Getreideverarbeitung	• Getreide aus biodynamischer Züchtung VERBOTEN: Hybridgetreide (außer Mais)	• Hybridgetreide
Brot	• Natürliches Vitamin C VERBOTEN: Backmischungen	• Industrielle Produktion • Synthetisches Vitamin C (Ascorbinsäure)



Natürliches Aroma

Typ Erdbeere

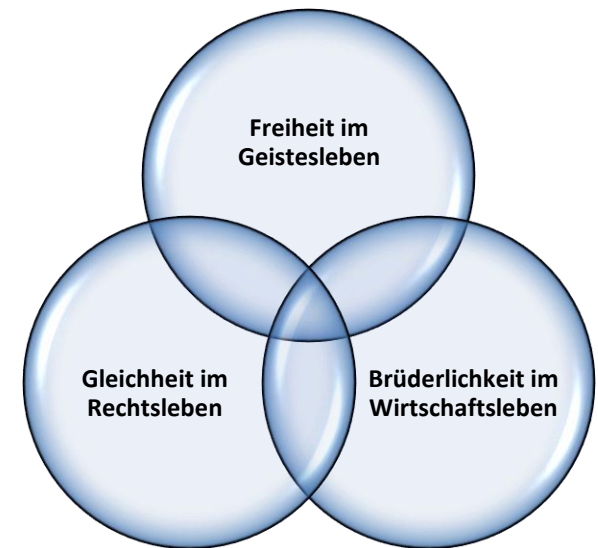


Bei Demeter nicht erlaubt!

- Capronsäure
- Erdbeersaftkonzentrat
- Essigsäure,
- Ethylacetat
- Ethyl-2-Methylbutyrat
- Isoamylbutyrat
- Cis-3-Hexenylacetat
- Cis-3-Hexenol
- μ -Decalacton
- Methylbuttersäure
- Ethanol
- Propylenglycol
- Wasser

Demeter geht nicht billig.

Soziale Dreigliederung



Und weil Demeter nicht einfach bio ist, sondern über viele Tellerränder hinaus schaut, geht es dabei auch um gelebte Werte im Miteinander. Warum das hier in dieser Präsentation erwähnt wird? Weil für Demeter gilt, dass jeder in der Produktionskette soviel verdienen soll, dass er davon gut leben kann. Die Bauern bekommen was sie brauchen, die Verarbeiter und auch der Handel. So kann es Demeter nicht zu Billigpreisen geben, denn dann hätte irgendjemand in der Kette nicht mehr genug für ein Leben in Würde.

WIE SAG ICH'S DEM KUNDEN?



Im Mittelpunkt der Biologisch-Dynamischen Wirtschaftsweise steht der Respekt für Mensch, Tier und Pflanze, das tiefe Verständnis für die Prozesse in der Natur und der sorgsame Umgang mit natürlichen Ressourcen.

BANANE, ERDÄPFEL & BROT
WELTWEIT NACH GLEICHEN RICHTLINIEN
BIODYNAMISCHE LANDWIRTSCHAFT &
VERARBEITUNG

demeter

IN ÖSTERREICH RUN
270 HÖFE

WESENSGEMÄßE
TIERHALTUNG:
DEMETER KÜHE
TRAGEN HÖRNER

HANDWERK
QUALITÄT DURCH KÖNNEN
STATT DURCH
INDUSTRIELLE HILFSSTOFFE

HOFORGANISMUS
GESCHLOSSENE KREISLÄUFE
BIODYNAMISCHE PRÄPARATE
MENSCHLICHE ENTWICKLUNG
DURCH GESUNDE LEBENSMITTEL

UMFASSEND

BODEN, PFLANZE, TIER UND MENSCH

SEIT 1924
GEHT ZURÜCK AUF
RUDOLF STEINER

SAMENFESTE SORTEN
EIGENE ZÜCHTUNG FÜR GESUNDHEIT,
GESCHMACK UND HALTBARKEIT

BESONDERS
AUFWENDIGES BIO

ARTGERECHTE FÜTTERUNG
100% BIOFÜTTERUNG, DAVON 80% DEMETER
MINDESTENS 50% FUTTER VOM EIGENEN BETRIEB

STRENG KONTROLLIERT,
VOR ALLEM ABER
EINE INNERE HALTUNG,
EIN ENTWICKLUNGSWEG

NAMENSGEBERIN IST DEMETER,
DIE GRIECHISCHE GÖTTIN DER FRUCHTBARKEIT

demeter – biodynamisch seit 1924





demeter



BODEN

PFLANZE

UMFASSEND

TIER

MENSCH



ALLES BANANE?



Da können Sie ruhig ein bisschen stolz
darauf sein, dass Sie Demeter Höfe
kontrollieren! Gemeinsam mit den Demeter-
BäuerInnen und -VerarbeiterInnen tragen
Sie Sorge dafür, dass echte LEBENsmittel auf
die Tische der Menschen kommen!

FREUDE



demeter

Martina Fink, MSc

Demeter Bäuerin im Weinviertel
kritisch fröhlicher Mensch
Demeter Vorständin, Bildungsteam,
Leitung Arbeitsgruppe Waldviertel
und einiges mehr
Trainerin und Coach

martina@finkundgut.at

www.finkundgut.at

https://www.instagram.com/martina_finkundgut/

<https://www.facebook.com/martina.nachtsheim.92/>

Copyright Bilder

Martina Fink, Hans Brabec, Unsplash, Demeter Österreich, Demeter Deutschland, Demeter International, Vincent Masson

Zahlen, Daten, Fakten

Demeter Österreich, Demeter Akademie, Lebendige Erde, Demeter International, Achim Wagner

demeter – biodynamisch seit 1924