

Anthroposophische Ernährung

Vorträge, Gespräche, Übungen

Vier Themen - Vier Abende:



1. Abend: 15. Oktober 2026

**Die 4 Temperamente –
Wege zu einer individuellen Ernährung**
mit Marianne Nitsche, Dipl. Volkswirtin & Dozentin



2. Abend: 22. Oktober 2026

**Die Kartoffel –
Wesen, Wirkung und Kulturpflanze**
mit Astrid Schmitt-Dossou, Dipl. Oecotrophologin



3. Abend: 5. November 2026

Ernährung ist die beste Medizin
mit Dr. med. Sabine Schäfer, Fachärztin für
Allgemeinmedizin, Anthroposophische Medizin
GAÄD und Ernährung



4. Abend: 12. November 2026

Vitamine - Wirkstoffe des Lebendigen
mit Dr. Petra Kühne, Ernährungswissenschaftlerin

Die vier Abende sind abwechslungsreich gestaltet, mit jeweils einem Vortrag, Gespräch und einer Gruppenübung per Live-Übertragung via Zoom.

Der Kurs richtet sich an alle an der anthroposophischen Ernährung Interessierte und ist auch für ein Team einer Einrichtung gut geeignet.

Änderungen vorbehalten



Anthroposophische Ernährung

Gebühr: 248,- Euro (Mitgl. 236,-)
inkl. Unterlagen und Teilnahmebestätigung
(Gruppenrabatt auf Anfrage)

Zeit: donnerstags, 19.00 – 21.30 Uhr
Live-Übertragung via Zoom

Anmeldung:

Vertiefungskurs – online 15.10./22.10./05.11./12.11.26

Name des Teilnehmenden / & ggf. Institution

Straße, PLZ, Ort

E-Mail/ Tel

Unterschrift / Datum

☐ Ich bin AKE-Mitglied

Bitte senden an:

Arbeitskreis für Ernährungsforschung e.V.
Niddastraße 14, D-61118 Bad Vilbel
E-Mail: info@ak-ernaehrung.de

Haben Sie Fragen zum Kurs? Dann rufen Sie
uns gerne an oder schreiben uns eine E-Mail:
Tel. 06101 / 52 18 75

www.ak-ernaehrung.de